

### Európai Ombudsman

Terület: közösségi jog.  
Időtartam: legalább 4 hónap. Helyszín: Strasbourg, Brüsszel  
<http://www.ombudsman.europa.eu/hu/atyourservice/recruitment.faces>

### Európai Számvevőszék

Terület: számvitel, költségvetés, könyvelés, adminisztráció, emberi erőforrások, fordítás, kommunikáció, nemzetközi kapcsolatok, jog.  
Időtartam: legfeljebb 5 hónap. Helyszín: Luxembourg  
<http://www.eca.europa.eu/hu/Pages/Traineeships.aspx>

### Európai Külügyi Szolgálat

Terület: uniós küldöttségek által folytatott tevékenységekhez kapcsolódó területek.  
Időtartam: 9-18 hónap. Helyszín: EU-küldöttségek  
[http://eeas.europa.eu/delegations/jed/index\\_en.htm](http://eeas.europa.eu/delegations/jed/index_en.htm)

### Európai Gazdasági és Szociális Bizottság

Terület: pénzügy, közgazdaság, társadalomtudományok, egyéb releváns területek: legalább alapképzési (3 év) diplomával rendelkezők  
Időtartam: 1-5 hónap. Helyszín: Brüsszel  
<http://www.esc.europa.eu/?i=portal.en.traineeships>

### Európai Beruházási Bank

Terület: pénzügy, számvitel, közgazdaság, nemzetközi partnerség, környezetmérnök.  
Időtartam: 1-5 hónap. Helyszín: elsősorban Luxembourg  
[www.eib.europa.eu/about/jobs/working/internships/index.htm?lang=en](http://www.eib.europa.eu/about/jobs/working/internships/index.htm?lang=en)

### Az Európai Unió Tanácsa

Terület: jog, közgazdaság, politikatudomány, nemzetközi kapcsolatok, európai tanulmányok, fordítás, humán erőforrás, kommunikáció, neveléstudomány, informatika, grafikai tervezés, multimédia, agrártechnológia, biokémia, egészségügy és élelmiszerbiztonság, energiagazdálkodás, környezetvédelem, repülés- és űrtechnológia.  
Időtartam: 5 hónap. Helyszín: Brüsszel  
[www.consilium.europa.eu/council/traineeships-at-the-gsc](http://www.consilium.europa.eu/council/traineeships-at-the-gsc)

### Az Európai Unió Bírósága

Terület: Jog, politológia.  
Időtartam: 5 hónap. Helyszín: Luxembourg  
[http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2\\_7008/traineeships](http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships)

Általános információk az európai uniós szakmai gyakorlatokról:  
[http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/graduates/index\\_en.htm](http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/graduates/index_en.htm)

## Hogyan keressünk szakmai gyakorlati helyet?

### 1. Internet

Nagyobb állásportálokon „szakmai gyakorlat” vagy „gyakornok” kulcsszavak használatával.

### 2. Külföldi szakmai gyakorlatokat és gyakornoki programokat hirdető portálok

- [www.eurodesk.org](http://www.eurodesk.org)
- [www.internweb.com](http://www.internweb.com)
- [www.eurobrussels.com](http://www.eurobrussels.com)
- [www.idealists.org](http://www.idealists.org)
- [www.europacement.com](http://www.europacement.com)
- [www.interntown.com](http://www.interntown.com)
- [www.europe-internship.com](http://www.europe-internship.com)
- [www.erasmusintern.org](http://www.erasmusintern.org)
- <http://aiesec.org/internships>

### 3. Egyetemek és főiskolák karrierirodái

A karrierirodák számos céggel állnak folyamatos kapcsolatban, amelyek legtöbbször a karrierirodákon keresztül is meghirdetik az általuk kínált szabad pozíciókat.

### 4. Nagyobb cégek és intézmények HR irodái

Érdekes a kiválasztott cég karrierirodájába önéletrajzot küldeni, mert ha adódik a végzettségnek megfelelő pozíció, először azokat értesítik, akiknek az önéletrajza rendelkezésükre áll. A nagyobb cégek oldalain folyamatosan közzéteszik a megüresedő szakmai gyakorlati és álláslehetőségeket.

### 5. Állás- és karrierbörzék

Az állás és karrierbörzéken nem csupán az aktuális állásajánlatokat lehet megtalálni, hanem nagyon sok cég szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programokat is kínál.

### 6. Európai Ifjúsági Portál (European Youth Portal):

A portál „szakmai gyakorlat” részén számos nemzetközi szervezet által kínált szakmai gyakorlati hely és gyakornoki program található.  
[http://europa.eu/youth/EU\\_en](http://europa.eu/youth/EU_en)

### 7. Szakmai gyakorlati helyeket és gyakornoki programokat kínáló nagy nemzetközi szervezetek:

- EastWest Institute (<http://www.ewi.info/>) – preventív diplomáciai szervezet
- Human Rights Watch (<http://www.hrw.org/en>) – nemzetközi emberjogi szervezet
- Amnesty International (<http://www.amnesty.org/>) – nemzetközi emberjogi szervezet
- United Nations ([www.un.org](http://www.un.org)) – Az Egyesült Nemzetek Szervezete
- International Committee of Red Cross ([www.icrc.org](http://www.icrc.org)) – Nemzetközi Vöröskereszt
- World Health Organization ([www.who.int](http://www.who.int)) – Egészségügyi Világszervezet
- World Trade Organization ([www.wto.org](http://www.wto.org)) – Kereskedelmi Világszervezet

### Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal

Euroguidance Magyarország  
1085 Budapest, Baross u. 52.  
Web: [www.euroguidance.hu](http://www.euroguidance.hu)  
E-mail: [info@npk.hu](mailto:info@npk.hu)

# SZAKMAI GYAKORLATOK ÉS GYAKORNOKI PROGRAMOK



Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.



Kiadja:  
Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal  
Euroguidance Magyarország  
Felelős kiadó: Palotás József  
Kiadás éve: 2015.



Erasmus+

euro | guidance



NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

## Kedves Érdeklődő!

A Euroguidance Magyarország az Európai Bizottság LEONARDO DA VINCI programja keretében, 2000-ben kezdte meg működését Szege-den. Jelenleg az Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal szervezeti egységként látja el feladatát. A 2014-2020 közötti időszakban az európai uniós háttérrel az ERASMUS+ program biztosítja. A központ fő célkitűzései: a pályaválasztás, az egész életen át tartó tanulás, a nemzetközi mobilitás támogatása, a foglalkoztathatóság elősegítése, nyelvtanulással kapcsolatos tudnivalók közzététele, ill. a magyar és nemzetközi tanácsadási projektek népszerűsítése.

A [www.euroguidance.hu](http://www.euroguidance.hu) honlapon számos információ olvasható az európai képzési lehetőségekről, pályázatokról, ösztöndíjakról, gyakor-noki lehetőségekről, illetve az érdeklődők tájékozódhatnak a végzett-segek kölcsönös elismeréséről is.

**Szeretnél szakmai tapasztalatot szerezni?  
Kipróbálnád elméleti tudásod gyakorlatban is?  
Szeretnéd megismerni a különböző szervezeti kultúrákat?**

Frissdiplomásként kétségkívül azoknak van nagyobb esélye a munka-erőpiacon, akik már rendelkeznek valamennyi szakmai gyakorlattal és munkatapasztalattal.

A szakmai gyakorlatok időtartama általában 1-18 hónap közé tehető és a hallgatók az egyetemi vagy főiskolai tanulmányaik második vagy harmadévtől jelentkezhetnek gyakorlatra. Az egyetemek a gyakorlatigé-nyes alapképzési szakokon kötelező, legalább 6 hetes szakmai gyakor-latot írnak elő hallgatóik számára. A szakmai gyakorlat teljesítése előfeltétele a záróvizsgára bocsátásnak. (2011. évi CCIV. törvény a nemze-ti felsőoktatásról).

Amikor munkavállalásra kerül a sor, kétségtelenül óriási előnnyel rendel-keznek azok a jelentkezők, akik már tanulmányaik során megtalálták azt a munkaterületet, amivel a későbbiekben foglalkozni szeretnének, és en-nek megfelelő szakmai tapasztalatokkal gazdagodtak az évek során.

A szakmai gyakorlat alkalmával a hallgatók foglalkoztatása történhet az egyetem és a gyakorlati helyet biztosító cég közötti megállapodás alapján, a Munka Törvénykönyve (2012. évi I. Törvény a Munka Törvény-könyvéről), valamint az ösztöndíjas foglalkoztatásról szóló törvény (2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munka-nélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról) alapján. A hallgatót az általa végzett szak-mai gyakorlatért díjazás illetheti, illetve a hat hetes időtartamot elérő egybefüggő gyakorlat, valamint a duális képzés részeként teljesített gyakorlati képzés esetén díjazás illeti. A díjazás mértéke legalább he-tente a kötelező minimálbér tizenöt százaléka. Ezt a díjat, eltérő megál-lapodás hiányában, a szakmai gyakorlól hely fizeti (2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról).

Szakmai gyakorlati lehetőségeket kínáló hazai weboldalak:

[www.profession.hu](http://www.profession.hu) ; <http://gyakornok.com> ; [www.cvonline.hu](http://www.cvonline.hu)  
[www.topjob.hu/diakmunka-szakmai-gyakorlat-allas](http://www.topjob.hu/diakmunka-szakmai-gyakorlat-allas)

## Szakmai gyakorlat külföldön

A kreditrendszernek köszönhetően, a hallgatóknak ma már arra is van lehetősége, hogy szakmai gyakorlatukat külföldön tölthessék. A leg-több szakmai gyakorlati helyet a nagy nemzetközi szervezetek, mint például az ENSZ, kínálják. Ha valaki külföldön szeretné szakmai gyakorlati idejét tölteni, előzetesen mindenképpen egyeztessen karának tanulmányi osztályával, hogy a külföldi gyakorlati időt a hazai felsőok-tatási intézményben elfogadják-e.

### A szakmai gyakorlatok előnyei:

- **szakmai tapasztalat szerzése**
- **a korábban megszerzett elméleti tudás gyakorlati alkalmazása**
- **kapcsolatépítés**
- **szervezeti kultúrák megismerése**
- **kiválasztási folyamat megismerése (állásinterjú, assessment centre)**
- **későbbi álláslehetőség**
- **folyamatos értékelés**

### Fogalomtár

**Ösztöndíjas foglalkoztatási jogviszony:** a szakmai készségek megszer-zése céljából munkatapasztalat-szerzés biztosítására és ennek keretében az egyéni szakmai programban foglalt feladatok ellátására létrejött jogvi-szony. A jogviszony szerződéssel jön létre és a felsőfokú végzettség meg-szerzése után egy alkalommal legalább kilenc hónap, legfeljebb egy évig terjedő időre létesíthető. (2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munkanélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegíté-séről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról alapján).

**ECTS:** Az Európai Kredit Átviteli Rendszert (ECTS) egy nyitott és egységes európai oktatási és képzési tér létrehozására alakították ki, mint egy esz-közt, mely segíti, javítja a külföldön folytatott tanulmányok felsőoktatás-beli elismerését. A tanulási eredményeket a felsőoktatási intézmények kreditekben határozzák meg (egy kredit általában 25-30 óranyi tanulá-snak felel meg). Így összehasonlíthatóvá vált a tanulmányok és oklevelek kölcsönös elismerése, a hallgatók és tanárok korlátozás nélkül mobilitása.

**További információ:** [http://ec.europa.eu/education/ects/ects\\_hu.htm](http://ec.europa.eu/education/ects/ects_hu.htm)

**AD besorolású EU tisztviselők:** Az Európai Bizottság a tisztviselőit mun-kakörük alapján különböző csoportokba sorolja. Az AD-besorolású tiszt-viselők az Európai Unió jogalkotási és költségvetési folyamataiban játsza-nak kiemelkedő szerepet. : részt vesznek a közös gazdaság és agrárpolitika összehangolásában, az Unióon kívüli országokkal folytatott tárgyalások-ban és biztosítják a közösségi jogszabályok egységes értelmezését.

**További információ:**

[http://ec.europa.eu/civil\\_service/job/official/index\\_hu.htm](http://ec.europa.eu/civil_service/job/official/index_hu.htm)

## Szakmai gyakorlat az ERASMUS+ programon belül

### Mobilitási projektek/Felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása

### A pályázattípus célja

A gyakorlat egy másik programországban található vállalkozásnál, szerve-zetnél eltöltött időszak, amelynek célja, hogy segítséget nyújtson a mun-kaerőpiacon szükséges készségek elsajátításához és a fogadó ország gaz-dasági és társadalmi kultúrájának a megértéséhez. A fogadó vállalkozások általában a munkaerőpiacon, az oktatás, képzés vagy az ifjúság területén aktív privát vagy közintézmények. Fogadó intézmények nem lehetnek Nemzeti Irodák és EU-szervek.

### A pályázásra jogosultak köre

A szakmai gyakorlatra pályázhat minden olyan felsőoktatási intézmény hallgatója, amely Erasmus Charter for Higher Education tanúsítvánnyal rendelkezik. A pályázatot az adott felsőoktatási intézmény hirdeti meg és bírálja el.

### Támogatható tevékenységek

- **felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása (2-12 hó);**
- **tanulmányok és szakmai gyakorlat kombinációja (3-12 hó).**

### A programban részt vevő országok

- **az Európai Unió tagállamai**
- **Macedónia, volt Jugoszláv Köztársaság, Izland, Liechtenstein, Norvégia és Törökország**

### Forrás és további részletes információk:

[www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlatai](http://www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlatai)

## Gyakornoki programok az Európai Unió intézményeiben

Az Európai Bizottság és az Európai Parlament minden évben nagyszá-mú gyakornoki pozíciót hirdet meg frissdiplomások számára. A gyakor-noki programok célja, hogy a gyakornokok belülről ismerjék meg az Európai Unió működését, és szakmai gyakorlatot szerezzenek.

### Európai Bizottság

Azok számára, akik a közelmúltban szereztek meg egyetemi diplomájukat, szeretnének megismerkedni a Bizottság tevékenységével, és munkatapasztalatot kívánnak szerezni, az Európai Bizottság lehetőséget biz-tosít arra, hogy szakmai gyakorlaton vegyenek részt. A gyakornoki program évente két alkalommal indul, és öt hónapig tart. A jelentkezési lapokat a márciusban kezdődő szakmai gyakorlatok esetében előző év szeptember 1-jéig, az októberben induló programok esetében pedig március 1-jéig kell benyújtani.

### Igazgatási szakmai gyakorlat

Az igazgatási gyakornokok munkája nagy vonalakban megegyezik azzal a feladatkörrel, melyet az AD-besorolású tisztviselők bizottsági pályafu-tásuk kezdetén betöltenek. Ide tartoznak többek között a következő te-vékenységek: információgyűjtés, dokumentációkészítés, munkacsoportok, fórumok, közmeghallgatások és ülések megszervezése, jelentések

elkészítése, kérdések megválaszolása, csoportüléseken történő részvét-el, nyilvántartás, szövegek lektorálása.

### Fordítói szakmai gyakorlat

A fordító gyakornokokat azon a fordítói osztályon helyezik el, amelyek munkatársai a gyakornok anyanyelvére fordítanak. A gyakornokok fel-adata, hogy anyanyelvükre fordítsanak legalább két másik hivatalos közösségi nyelvből. Fordításait az adott osztályon dolgozó tapasztalt fordítók lektorálják. Egyes esetekben arra is sor kerülhet, hogy a gyakor-nokokat a főigazgatóság támogatási tevékenységet végző csoportjai-hoz osztják be.

**További információ:** [http://ec.europa.eu/stages/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/stages/index_en.htm)

### Európai Parlament

Az Európai Parlament különböző, fizetett és nem fizetett, gyakorlatokat kínál: általános szakmai gyakorlatokat, újságírói szakmai gyakorlatokat, illetve fordítók, konferenciatorlalmcsok számára szervezett szakmai gyakorlatokat. A fizetett szakmai gyakorlatokat csak egyetemi diplomával vagy egyetemi rangú intézmény által kibocsátott oklevéllel rendezők vehetik igénybe.

A fizetett szakmai gyakorlatok célja, hogy a gyakornokok kiegészítsék a tanulmányaik során szerzett ismereteiket, és megismerjék az Európai Unió – különösen az Európai Parlament – tevékenységét.

### A fizetett gyakorlatok:

- **általános Robert Schuman szakmai gyakorlatok**
- **újságírói Robert Schuman szakmai gyakorlatok**

Az **általános Robert Schuman** szakmai gyakorlatokra jelentkező személyeknek ezenfelül bizonyítaniuk kell, hogy egyetemi diplomájuk megszerzésének keretében vagy tudományos publikációként tudományos jelentőségű tanulmányt írtak. Az egyik szakmai gyakorlat, az úgynevezett **„Chris Piening ösztöndíj”** olyan jelöltnek ítéltethető oda, aki a munkáját elsősorban az Európai Unió és az Egyesült Államok közötti kapcsolatoknak szenteli.

Az újságírói Robert Schuman szakmai gyakorlatokra jelentkező sze-mélyeknek megfelelő szakmai felkészültséggel kell rendelkezniük, amelyet saját publikációkkal, az Európai Unió egyik tagállamának újságíró szövetségéhez tartozó tagsággal vagy az Európai Unió tagállamaiban, illetve az Unióhoz csatlakozó tagjelölt országokban elismert újságírói képzettséget tanúsító bizonyítvánnyal igazolniuk kell.

**További információ:**

<http://www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?language=EN&id=147>

### Szakmai gyakorlati lehetőségek egyéb EU-s intézményeknél:

#### Európai Központi Bank

Terület: közgazdaság, pénzügy, statisztika, vállalatirányítás, jog, humán erőforrás, fordítás.

Időtartam: 3-12 hónap. Helyszín: Frankfurt am Main

<http://www.ecb.europa.eu/ecb/jobs/apply/html/index.en.html#howto>